

MEIN ZYKLUS

JAHR: _____

	JAN		FEB		MRZ		APR		MAI		JUN			JUL		AUG		SEP			OKT		NOV		DEZ	
1													1													
2													2													
3													3													
4													4													
5													5													
6													6													
7													7													
8													8													
9													9													
10													10													
11													11													
12													12													
13													13													
14													14													
15													15													
16													16													
17													17													
18													18													
19													19													
20													20													
21													21													
22													22													
23													23													
24													24													
25													25													
26													26													
27													27													
28													28													
29													29													
30													30													
31													31													

x			SCHWACH
x	x		MITTEL
x	x	x	STARK